

SPITEX-FORUM 2018

Dienstag, 6. November 2018

19 bis 20 Uhr, freier Eintritt

Saal Stürmeierhuus

Freiestrasse 14

8952 Schlieren



Überall für alle

SPITEX

RegioSpitex Limmattal

Zürcherstr. 48 · Dietikon

Telefon 043 322 30 30

www.regiospitex.ch

info@regiospitex.ch

Spitex rechtes Limmattal

Grossächerstr. 21 · Weiningen

Telefon 043 455 10 10

www.spitex-rechteslimmattal.ch

info@spitex-rechteslimmattal.ch

WIE WIR BIS INS HOHE ALTER LERNENDE BLEIBEN

Referat: Das plastische Hirn: Lernen ein Leben lang?

von Prof. Dr. Lutz Jäncke

Professor für Neuropsychologie an der Universität Zürich

In den Neurowissenschaften sind in den letzten Jahren faszinierende neue Erkenntnisse gewonnen worden, welche uns Lutz Jäncke in seinem Referat vorstellen wird.

Eine neue Facette der Forschung betrifft die Plastizität des alternden Gehirns. Während man früher davon ausging, dass im Alter automatische Abbauprozesse stattfinden, zeichnet sich heute ein viel differenzierteres Bild. Auch das alternde Gehirn kann sich durch Lernen und Erfahrung plastisch verändern.

Der Nichtgebrauch von psychischen Funktionen kann zu einem kognitiven Abbau führen. Vor diesem Hintergrund zeichnet sich ein neues und anderes Bild des Alterns, welches viel stärker als bislang vermutet, durch selbstinitiierte und selbstkontrollierte kognitive Funktionen beeinflusst wird. Demzufolge bekommt das lebenslange Lernen eine neue und viel wichtigere Bedeutung.